



COMUNE DI LASTRA A SIGNA

Refezione Scolastica : Scuola Secondaria I° - STEAM

Menù INVERNALE 2025/2026

Dal 7 GENNAIO 2026 AL 1 APRILE 2026

Inizio I Settimana



SETT.		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	
1^		Tortelli di patate al ragù Mozzarella Biete saltate Frutta - pane	Riso alla parmigiana Polpette di ceci e salsa di pomodoro in agrodolce Carote julienne Frutta - pane	Caserecce al pesto di spinaci e noci Bocconcini di pollo al latte Pisellini stufati Frutta - pane	
2^		Risotto alla zucca gialla Bocconcini di tacchino agli aromi Spinaci saltati Banana - pane	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata Frutta - pane	Sedanini all'ortolana Hamburger di manzo Pisellini prezzemolati Frutta - pane	
3^		Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno Insalata Yogurt alla frutta - pane	Pennette alla carrettiera Fagioli all'uccelletto Biete e porri saltati Frutta - pane	Risotto braccio di ferro Bastoncini di merluzzo al forno Insalata e finocchi julienne Frutta - pane	
4^		Risotto alla verza e parmigiano Arista alle mele Carote julienne Banana - pane	Pennette al pomodoro Bocconcini di tacchino dorati Fagiolini al pomodoro Frutta - pane	Lasagne al ragù Stracchino Spinaci saltati Frutta - pane	

Avvertenze: In base alle vigenti leggi e regolamenti, per tutte le diete alimentari si dovrà consegnare all'Ufficio Servizi Educativi la seguente documentazione :

Allergie o intolleranze alimentari Certificato leggibile del medico, con specificata la patologia (validità 1 anno). Il genitore dovrà specificare la classe e la scuola frequentate .	Dieta per motivi religiosi e vegetariana: è sufficiente una dichiarazione regolarmente sottoscritta nella quale si dovrà indicare chiaramente, oltre alla scuola frequentata, gli alimenti da escludere;
Vitto disturbo senza certificazione medica : per 2 giorni consecutivi per disturbi avuti durante la nottata o nella stessa mattinata Pasta o riso all'olio - fettina di carne ai ferri - patate lesse - mela	Dieta in bianco con certificazione medica con indicata patologia e periodo di validità NB contrariamente a quanto molti credono può prevedere anche il pomodoro salvo diversa indicazione del medico

Per informazioni e/o chiarimenti rivolgersi al genitore rappresentante commissione mensa (presso ogni scuola) o alla dietista incaricata dal Comune di Lastra Signa c/o Servizi Educativi tel.

0553270149 o c/o Centro Cottura tel. 0558721786

Il presente menu è reperibile anche sul sito internet www.comune.lastra-a-signa.fi.it